



EKURHULENI NOORD DISTRIK

MEMORANDUM

NOVEMBER 2017

DANS

VAK: SKEPPENDE KUNSTE

GRAAD 8

Tyd: 2 ure
Punte: 50 punte per kunsvorm

DANS**Vraag 1**

Verduidelik kortliks wat elk van die volgende danskonsepte beteken:

- 1.1 buikspiere: Die spiere wat die maag en die laer ingewande omring. (2)
- 1.2 oogfokus: Die proses om die rotasie van die kop te vertraag, relatief tot die liggaam se rotasiespoed deur visuele fokus op een vaste punt. (2)
- 1.3 Bewegingsopvolging: 'n Hehaaldelike patroon van dansidees wat ritmies is en die bewegings in die danspasie. (2)
- 1.4 Lokomotoriese stappies: Bewegings waarin die liggaam oor 'n ruimte beweeg. (2)
- 1.5 Strecking: 'n Opwarmingsoefening wanneer die spiere van die liggaam gestrek word om elasticiteit en toon te bevorder. (2)
- 1.6 1E
2D
3B
4C
5A (10)

Vraag 2

Ontwerp 'n 10 minute dans opwarmings roetine vir jou klas. Gebruik die B.A.S.T metode van die dans organiseerder (wat jou juffrou jou sal gee). Jou roetine moet op ten minste 5 areas van jou liggaam fokus en dit moet ingeluit word in die tabel hieronder.

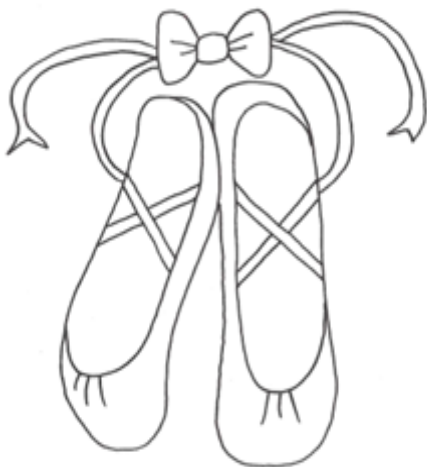
Voorbeeld	B	A	S	T	E
Afdeling 1: Bo-lyf	Kop	buig	vorentoe/ agtertoe	asemhaal pols	vry glad
Afdeling 2: Bo-lyf	skouers	op en af	wyd	tempo ritmies patroon	glad vry

VOLTOOI	B	A	S	T	E
Afdeling 1:					(5)
Afdeling 2:					(5)
Afdeling 3:					(5)
Afdeling 4:					(5)

(20)

Vraag 3

Vind die volgende dansstyle in die woordsoektog en omkring die regte woorde.



Ballet	Latynse
Klopdans	Volksdanse
Hip hop	Flaamsde danse
Modern	Straatdans
Swaaidans	Lyndans
disco	Geselskapbaldans (ballroom)



f	v	w	t	g	h	u	k	p	l	p	r	j	m	z	a	l
h	j	s	t	r	a	a	t	d	a	n	s	r	u	a	a	l
i	q	w	y	t	r	t	l	t	s	j	r	j	g	t	r	y
p	p	l	m	q	t	a	y	e	d	h	e	r	y	g	g	k
h	f	l	a	a	m	s	e	d	a	n	s	n	d	d	t	l
o	r	v	m	w	y	s	o	i	h	e	d	p	r	c	o	o
p	d	d	h	n	p	b	a	s	t	a	c	a	t	w	y	p
h	t	r	p	c	k	t	i	c	r	d	b	e	m	t	h	d
y	g	f	l	r	l	i	l	o	q	j	h	t	e	a	s	a
o	e	v	m	t	g	l	y	t	s	k	g	l	s	f	n	n
p	n	c	n	k	t	k	n	y	l	l	l	n	w	l	a	s
k	r	s	j	i	i	g	d	h	m	a	n	j	a	k	d	e
g	e	s	e	l	s	k	a	p	b	a	l	d	a	n	s	k
q	d	w	i	m	j	d	n	g	f	d	t	p	i	e	d	q
f	o	s	u	f	k	t	s	f	n	x	w	q	k	t	l	h
d	m	d	h	m	l	r	q	v	r	e	s	f	f	d	o	y
z		c	b	p	t	z	c	b	r	y	z	h	j	a	v	t

(10)

[TOTAAL: 50 punte]